Фактическое ежедневное меню

Согласовано
И.о.директора ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
г.Керчь
_____А.В. Моцер
"12" 11 2024г

Дата: 12.11.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
			всего	всего			
	2 день (вторник)						
	Обед						
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	71
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,60	82
3	Оладьи из печени по-кунцевски	90	9,27	6,39	17,10	25,74	411
4	Пюре кортофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	312
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Плоды свежие	180	2,70	0,90	37,80	172,80	338
8	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
	Медицинский работник						
	Зав.столовой						
	Ответственный по питанию						