

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
И.о.директора ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-
интернат-лицей"

г. Керчь

А.В. Моцар

" 13 " 11 2024г

Дата: 13.11.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
3 день (среда)							
Обед							
		70	0,77	2,17	3,08	35,00	86
1	Салат "Бурячок"						
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	200	1,67	4,07	10,15	91,60	96
3	Бигус	225	20,25	14,96	5,85	239,63	329
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
5	Хлеб ржаной	30	1,06	0,08	26,58	85,74	574
6	Кондитерское изделие	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582
7	Компот из свежих плодов и ягод	180	0,09	0,09	9,99	41,40	486
	Медицинский работник						
	Зав.столовой						
	Ответственный по питанию						

Дир. Смирнов Е.Д.
Куршио А.А. РК
Моцар А.В.