

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК  
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Моссер*  
В.С. Арустамян

" 13 " 12 2024г



Утверждаю  
Директор

ООО "Сбалансированное питание"  
г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

12 2024г.

Дата: 13.12.2024

Сезон: Зимний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт уны
			всего	всего			
<b>5 день (пятница)</b>							
<i>Обед</i>							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	70
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,80	88
3	Шницель рыбный натуральный	100	11,16	13,65	13,47	221,82	234
4	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,46	5,79	30,46	195,71	203
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Плоды свежие	180	2,70	0,90	37,80	172,80	338
8	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	349
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

*Синчук Е.Г.*  
*Руденко И.А.*  
*Васарина Е.В.*