

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

И.о. директора ГБОУ РК

Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

А.В. Моцер

2024г

Дата: 14.11.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
4 день (четверг)							
Обед							
1	Салат из белокачанной капусты с огурцами "Ароматный"	70	0,8	7,1	1,4	72,8	49
2	Суп картофельный с рыбой	200	9,44	3,12	8,64	100,40	119
3	Шницель натуральный рубленные	90	7,73	10,86	7,70	179,10	267
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	8,95	3,74	26,25	171
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник						
	Зав.столовой						
	Ответственный по питанию						

Док. Смирнов Е.Д.
Моцера А.В.
Моцера Е.В.