Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс
интернат-школа г.Керчь
_____В.С.Арустамян
"15" 04 2025 года

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____И.В.Тимошилова
"15" 04 2025 года

Основное (организованное) меню для детей
находящихся на обучении в школах - интернатах, (обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Возрастная категория 7-11 лет
Меню "15" апреля 2025 года

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,49	10,35	34,50	265,73	184	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,41	17,40	15,19	227,30	1	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0,13	0,01	11,00	45,83	393	2012
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80		2008
Итого за прием пищи:	507	14,03	31,68	90,45	705,66		
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ	70	0,56	0,07	1,19	9,10	70	2011
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,57	4,01	10,34	84,47	57	2012
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	12,30	5,22	9,10	133,03	255	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	60	1,28	3,22	5,63	57,27	357	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,56	5,57	41,90	244,18	331	2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92	376	2012
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	180	0,72	0,72	17,64	84,60	338	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	1050	28,03	19,32	134,08	830,49		
Всего за день:		42,06	51,00	224,53	1 536,15		

Заместитель директора по д/в _____Е.В.Басарга

Медицинская сестра_____ Е.Г.Снигур

Заведующий производством _____О.В.Корзун