



Согласовано

Директор ГБОУ РК

«Керченский учебно-воспитательный комплекс Индивидуальный предприниматель интернет-лицей г.Керчь

В.С.Арустамян

" 15 " мая 2025 года

Утверждаю

И.В.Тимошилова

" 15 " мая 2025 года

Основное (организованное) меню для детей

находящихся на обучении в школах - интернатах, (обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 7-11 лет

Меню " 15 " мая 2025 года

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МАННАЯ                    | 200          | 5,57             | 5,43    | 31,51       | 195,98                        | 416         |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ            | 50           | 2,95             | 11,44   | 18,89       | 190,63                        | 1           |
| КАКАО С МОЛОКОМ                | 200          | 3,75             | 3,01    | 24,41       | 141,00                        | 433         |
| ПЕЧЕНЬЕ                        | 40           | 3,00             | 3,92    | 29,76       | 166,80                        |             |
| Итого за прием пищи:           | 490          | 15,27            | 23,80   | 104,57      | 694,41                        |             |
| Обед                           |              |                  |         |             |                               |             |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ               | 70           | 0,85             | 0,07    | 7,89        | 36,36                         | 41          |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ       | 200          | 1,86             | 4,19    | 13,78       | 100,79                        | 76          |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА        | 110          | 16,71            | 16,83   | 3,88        | 233,78                        | 277         |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ     | 180          | 10,19            | 8,18    | 46,08       | 298,33                        | 181         |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД | 200          | 0,16             | 0,16    | 27,04       | 111,12                        | 394         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40           | 2,65             | 0,35    | 16,96       | 81,58                         | ТК №21      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 30           | 1,99             | 0,26    | 12,72       | 61,19                         |             |
| Итого за прием пищи:           | 830          | 34,41            | 30,04   | 128,35      | 923,15                        |             |
| Всего за день:                 |              | 49,68            | 53,84   | 232,92      | 1 617,56                      |             |

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.В.Корзун