

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Мацур*
 В.С. Арустамян
 " 15 " 10 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"



г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 " 15 " 10 2024г.

Дата: 15.10.2024

Сезон: Осенний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт улы	
			всего	всего				
2 день (вторник)								
<i>Обед</i>								
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	71	
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,60	82	
3	Оладьи из печени по-кунцевски	90	9,27	6,39	17,10	25,74	411	
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	312	
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573	
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574	
7	Плоды свежие	180	2,70	0,90	37,80	172,80	338	
8	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349	
	Медицинский работник		<i>Смирнов Е.В. ИТ</i>					
	Зав. столовой		<i>Людмила Д.П. ИТ</i>					
	Ответственный по питанию		<i>Басарова С.В. ИТ</i>					