

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

И.о. директора ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс - интернат-лицей"

г. Керчь

А.В. Моцар

15.11.2024г

Дата: 15.11.2024г

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
5 день (пятница)							
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	71
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,80	88
3	Шницель рыбный натуральный	100	11,16	13,65	13,47	221,82	234
4	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,46	5,79	30,46	195,71	203
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Фрукты свежие	180	2,70	0,90	37,80	172,80	338
8	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	349
	Медицинский работник						
	Зав.столовой						
	Ответственный по питанию						

Дир. Столовой Е.В.
 Подпись ВА. М.
 Ответственный Е.В. М.