



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 01 2025г

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 И.В. Тимошилова
 "16" "01" 2025г.
 ВАСИЛЬЕВНА

Основное (организованное) меню для детей, находящихся на обучении в школах - интернатах, (обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20
 Возрастная категория 7-11 лет
 16 января 2025 года

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецепту ры
				всего	всего			
4 день								
Обед								
1	Салат витаминный	70	70	0,84	3,64	6,65	63,00	53
2	Суп картофельный с рыбой	200	200	9,44	3,12	8,64	100,40	119
3	Шницель натуральный рубленные	90	90	7,73	10,86	7,70	179,10	267
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	8,30	8,95	3,74	26,25	171
5	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	573
6	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	180	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Итого за прием		750	750	31,36	27,21	76,23	592,66	

Заведующая детским садом Е.В. Басарга
 Медицинская сестра Е.Г. Снигур
 Заведующий производством А.Н. Календарёва