

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

*В.С. Арустамян*

" 16 " сентября 2024г



Утверждаю  
 Директор

ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь

*Е.В. Евсюкова*

2024г.

Дата: 16.09.2024

Сезон: Осенний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт улы
			всего	всего			
<b>1 день (понедельник)</b>							
<i>Обед</i>							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	71
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	102
3	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	90	11,72	16,25	6,63	219,27	297
4	Рагу из овощей	150	2,53	1,57	12,29	202,86	143
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,90	0,00	18,18	76,32	389
Медицинский работник			<i>Синчук Е.В. Д.П.</i>				
Зав. столовой			<i>Лугенко А.В. Д.П.</i>				
Ответственный по питанию			<i>Баева Д.П. Д.П.</i>				