



Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Мочер*
 В.С. Арустамян
 " 16 " 10 2024г

Утверждаю
 Директор

ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 2024г.



Дата: 16.10.2024

Сезон: Осенний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт улы
			всего	всего			
3 день (среда)							
<i>Обед</i>							
1	Салат "Бурячок"	70	0,77	2,17	3,08	35,00	86
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	200	1,67	4,07	10,15	91,60	96
3	Бигус	225	20,25	14,96	5,85	239,63	329
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
5	Хлеб ржаной	30	1,06	0,08	26,58	85,74	574
6	Кондитерское изделие	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582
7	Компот из свежих плодов и ягод	180	0,09	0,09	9,99	41,40	486
Медицинский работник		<i>Смирнов Е.Г. ДТ</i>					
Зав. столовой		<i>Гуденко Н.Д. ДТ</i>					
Ответственный по питанию		<i>Таскара С.В. ДТ</i>					