

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь
 В.С. Арустамян

" 16 " 12 2024г



Утверждаю
 Директор

ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

2024г.

Дата: 16.12.2024

Сезон: Зимний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт уры
			всего	всего			
6 день (понедельник)							
<i>Обед</i>							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	70
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	102
3	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	110	13,64	18,70	35,20	189,20	436
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,41	7,51	3,76	243,75	171
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Медицинский работник			<i>Симферополь</i>				
Зав. столовой			<i>Курочкина ИА</i>				
Ответственный по питанию			<i>Басарова СВ</i>				