



Согласовано

Директор ГБОУ РК

«Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей»

г. Керчь

В.С. Арустамян

01 2025г

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

И.В. Тимошилова

2025г.

" 17 " 01 2025г.




Основное (организованное) меню для детей, находящихся на обучении в школах - интернатах, (обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 7-11 лет

17 января 2025 года

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	№ рецепт уры
				всего	всего		
5 день							
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	70	70	0,78	0,07	2,45	70
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	200	1,41	3,96	6,32	88
3	Шницель рыбный натуральный	100	100	11,16	13,65	13,47	234
4	Макаронные изделия отварные с маслом	150	150	5,46	5,79	30,46	203
5	Хлеб пшеничный	40	40	3,16	0,40	19,32	573
6	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	574
7	Фрукты свежие	180	180	2,70	0,90	37,80	338
8	Компот из смеси сухофруктов	180	180	0,60	0,08	28,81	349
	Итого за прием	950	950	26,95	25,18	153,45	

Заведующая детским садом  Е.В. Басарга

Медицинская сестра  Е.Г. Снигур

Заведующий производством  А.Н. Календарёва