



Согласовано

Директор ГБОУ РК

«Керченский учебно-воспитательный комплекс Индивидуальный предприниматель
интерната» г. Керчь

В.С. Арустамян

Утверждаю

И.В. Тимошилова

" 17 " 04 2025 года

" 17 " 04 2025 года

Основное (организованное) меню для детей

находящихся на обучении в школах - интернатах, (обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 7-11 лет

Меню " 17 " апреля 2025 года

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ	200	5,57	5,43	31,51	195,98	416
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	2,95	11,44	18,89	190,63	1
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,01	24,41	141,00	433
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	
Итого за прием пищи:	490	15,27	23,80	104,57	694,41	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	70	0,85	0,07	7,89	36,36	41
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,86	4,19	13,78	100,79	76
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	110	16,71	16,83	3,88	233,78	277
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,19	8,18	46,08	298,33	181
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	0,16	0,16	27,04	111,12	394
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТК №21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	
Итого за прием пищи:	830	34,41	30,04	128,35	923,15	
Всего за день:		49,68	53,84	232,92	1 617,56	

Заместитель директора по д/в Е.В. Басарга

Медицинская сестра Е.Г. Снигур

Заведующий производством О.В. Корзун