

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян

" 17 " 12 2024г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь

Е.В. Евсюкова
 12 2024г.

Дата: 17.12.2024

Сезон: Зимний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал	№ рецептуры
			всего	всего			
7 день (вторник)							
<i>Обед</i>							
1	Салат из свеклы и моркови	70	0,91	4,27	5,11	62,30	27
2	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20	99
3	Плов	225	24,74	25,34	39,03	483,00	265
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
5	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
6	Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	25,1	103,1	342
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

Симферополь
Евсюкова Е.В.
Арустамян В.С.