

## Фактическое ежедневное меню



Согласовано

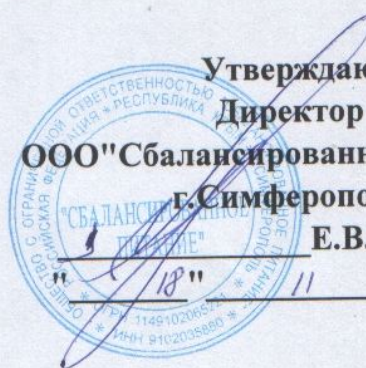
Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян

" 18 " // 2024г



Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

" 18 " // 2024г.

Дата: 18.11.2024

Сезон: Осенний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт уры
			всего	всего			
<b>6 день (понедельник)</b>							
<i>Обед</i>							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	71
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	102
3	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	110	13,64	18,70	35,20	189,20	436
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,41	7,51	3,76	243,75	171
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

*Синица Е.В. Дт*  
*Руденко И.И. Дт*  
*Басаров С.В. Дт*