

## Фактическое ежедневное меню



**Согласовано**  
**Директор ГБОУ РК**  
**Керченский учебно-**  
**воспитательный комплекс-**  
**интернат-лицей"**  
**г.Керчь**

*В.С. Арустамян*  
 " 18 " 12 2024г  
**В.С. Арустамян**



**Утверждаю**  
**Директор**  
**ООО "Сбалансированное питание"**  
**г.Симферополь**

**Е.В.Евсюкова**  
 " 18 " 12 2024г

Дата: 18.12.2024

**Сезон: Зимний Возрастная категория 7- 11 лет**

| №                     | Наименование блюда              | Выход<br>г | Белки г              | Жиры г | Углево-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал | №<br>рецепт<br>уры |  |
|-----------------------|---------------------------------|------------|----------------------|--------|-----------------|------------|--------------------|--|
|                       |                                 |            | всего                | всего  |                 |            |                    |  |
| <b>8 день (среда)</b> |                                 |            |                      |        |                 |            |                    |  |
| <b>Обед</b>           |                                 |            |                      |        |                 |            |                    |  |
| 1                     | Овощи натуральные по сезону     | 70         | 0,78                 | 0,07   | 2,45            | 14,00      | 70                 |  |
| 2                     | Борщ с капустой и картофелем    | 200        | 1,62                 | 4,01   | 10,75           | 93,60      | 82                 |  |
| 3                     | Котлета рыбная                  | 100        | 12,28                | 15,01  | 14,82           | 243,64     | 234                |  |
| 4                     | Пюре картофельное               | 150        | 3,06                 | 4,80   | 20,44           | 137,25     | 312                |  |
| 5                     | Хлеб пшеничный                  | 40         | 3,16                 | 0,40   | 19,32           | 93,52      | 573                |  |
| 6                     | Хлеб ржаной                     | 30         | 1,68                 | 0,33   | 14,82           | 68,97      | 574                |  |
| 7                     | Плоды свежие                    | 180        | 2,70                 | 0,90   | 37,80           | 172,80     | 338                |  |
| 8                     | Компот из смеси сухофруктов     | 180        | 0,60                 | 0,08   | 28,81           | 119,52     | 349                |  |
|                       | <b>Медицинский работник</b>     |            | <i>Сингур Е.Г.</i>   |        |                 |            |                    |  |
|                       | <b>Зав. столовой</b>            |            | <i>Курченко А.А.</i> |        |                 |            |                    |  |
|                       | <b>Ответственный по питанию</b> |            | <i>Басарга Е.В.</i>  |        |                 |            |                    |  |