

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г.Керчь
В.С. Арустамян
 " 19 " 11 2024г



Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Е.В.Евсюкова
 " 19 " 11 2024г.

Дата: 19.11.2024

Сезон: Осенний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт уры	
			всего	всего				
7 день (вторник)								
Обед								
1	Салат из свеклы и моркови	70	0,91	4,27	5,11	62,30	27	
2	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20	99	
3	Плов	225	24,74	25,34	39,03	483,00	265	
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573	
5	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574	
6	Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	25,1	103,1	342	
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	1,00	0,00	20,20	84,80	389	
	Медицинский работник		<i>Смирнов Е. В. Ф.</i>					
	Зав. столовой		<i>Зуденко Д. В. Ф.</i>					
	Ответственный по питанию		<i>Томасарте С. В. Ф.</i>					