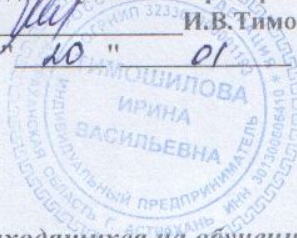




Составлено  
 Директор БОУ РК  
 «Керченский филиал  
 государственного  
 интернат-лицей»  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 " 20 " 01 2025г

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 И.В. Тимошилова  
 " 20 " 01 2025г.



Основное (организованное) меню для детей, находящихся на обучении в школах - интернатах, (обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 7-11 лет  
 20 января 2025 года

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецепту ры
				всего	всего			
6 день								
Обед								
1	Овощи натуральные по сезону	70	70	0,78	0,07	2,45	14,00	70
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	200	4,39	4,22	13,23	118,60	102
3	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	110	110	13,64	18,70	35,20	189,20	436
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	150	6,41	7,51	3,76	243,75	171
5	Хлеб пшеничный	40	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	180	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Итого за прием		780	780	31,07	31,23	108,97	812,84	

Заместитель директора по д/в \_\_\_\_\_ Е.В.Басарга

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Е.Г.Снигур

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.Н.Календарёва