

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г.Керчь

В.С. Арустамян
 " 20 " 12 2024г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В.Евсюкова
 " 20 " 12 2024г.

Дата: 20.12.2024

Сезон: Зимний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт улы
			всего	всего			
10 день (пятница)							
<i>Обед</i>							
1	Салат из белокочанной капусты	70	1,12	3,57	4,83	56,00	43
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60	103
3	Котлеты "Школьные"	90	16,83	12,10	14,63	234,30	347
4	Картофель отварной с луком	150	3,10	6,99	20,84	166,96	126
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Кисель из сока плодового	180	0,28	0,00	35,46	144,00	359
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

Симферополь
 Руденко ВА
 Евсюкова ЕВ