



Утверждено  
Директор ФБУ ВР  
"Керченский государственный  
питательный комплекс -  
интернат-лицей"  
г. Керчь  
В.С. Арустамян  
" 21 " 01 2025г

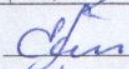
Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
И.В. Тимошилова  
" 21 " 01 2025г.



Основное (организованное) меню для детей, находящихся на обучении в школах - интернатах,  
(обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 7-11 лет  
21 января 2025 года

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецепту ры
				всего	всего			
7 день								
Обед								
1	Салат из свеклы и моркови	70	70	0,91	4,27	5,11	62,30	27
2	Суп из овощей	200	200	1,27	3,99	7,32	76,20	99
3	Плов	225	225	24,74	25,34	39,03	483,00	265
4	Хлеб пшеничный	40	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
5	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
6	Компот из свежих плодов	180	180	0,1	0,1	25,1	103,1	342
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	180	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	<b>Итого за прием</b>	<b>925</b>	<b>925</b>	<b>32,90</b>	<b>34,47</b>	<b>130,89</b>	<b>971,93</b>	

Заместитель директора по д/в  Е.В. Басарга

Медицинская сестра  Е.Г. Снигур

Заведующий производством  А.Н. Календарёва