

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г.Керчь

В.С. Арустамян

" 21 " // 2024г



Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г.Симферополь

Е.В.Евсюкова

" // " 2024г.

Дата: 21.11.2024

Сезон: Осенний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт улы	
			всего	всего				
9 день (четверг)								
<i>Обед</i>								
1	Салат "Бурячок"	50	2,20	6,20	8,80	100,00	86	
2	Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101	
3	Биточки (особые)	90	12,88	20,59	10,91	283,09	269	
4	Капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,84	115,50	139	
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573	
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574	
7	Кондитерское изделие	15	1,13	1,47	11,16	62,25	582	
8	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	349	
	Медицинский работник		<i>Смирнов Е.Т. ФИ</i>					
	Зав. столовой		<i>Луденко А.А. ФИ</i>					
	Ответственный по питанию		<i>Тасара С.В. ФИ</i>					