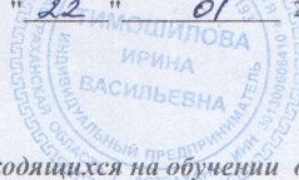




Утверждено  
ГБОУ РК  
"Керченский учебно-воспитательный  
комплекс-интернат-лицей"  
г. Керчь  
В.С. Арустамян  
" 22 " 01 2025г


Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
И.В. Тимошилова  
" 22 " 01 2025г.



Основное (организованное) меню для детей, находящихся на обучении в школах - интернатах, (обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 7-11 лет  
22 января 2025 года

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецепту ры
				всего	всего			
8 день								
Обед								
1	Овощи натуральные по сезону	70	70	0,78	0,07	2,45	14,00	70
2	Борщ с капустой и картофелем	200	200	1,62	4,01	10,75	93,60	82
3	Котлета рыбная	100	100	12,28	15,01	14,82	243,64	234
4	Пюре картофельное	150	150	3,06	4,80	20,44	137,25	312
5	Хлеб пшеничный	40	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Плоды свежие	180	180	2,70	0,90	37,80	172,80	338
8	Компот из смеси сухофруктов	180	180	0,60	0,08	28,81	119,52	349
	<b>Итого за прием</b>	<b>950</b>	<b>950</b>	<b>25,89</b>	<b>25,60</b>	<b>149,21</b>	<b>943,30</b>	

Заместитель директора по д/в  Е.В. Басарга

Медицинская сестра  Е.Г. Снигур

Заведующий производством  А.Н. Календарёва