

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Моуэр*
 В.С. Арустамян

" 22 " 10 2024г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

" 22 " 10 2024г.

Дата: *22.10.2024*

Сезон: Осенний Возрастная категория 7- 11 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецепт уры |
|--------------------------|-----------------------------------|------------|-------------------------|--------|-----------------|------------|--------------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 7 день (вторник) | | | | | | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы и моркови | 70 | 0,91 | 4,27 | 5,11 | 62,30 | 27 |
| 2 | Суп из овощей | 200 | 1,27 | 3,99 | 7,32 | 76,20 | 99 |
| 3 | Плов | 225 | 24,74 | 25,34 | 39,03 | 483,00 | 265 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 574 |
| 6 | Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 25,1 | 103,1 | 342 |
| 7 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Медицинский работник | | | <i>Синица Е.Т. Дед</i> | | | | |
| Зав. столовой | | | <i>Гуденко Р.Н. Дед</i> | | | | |
| Ответственный по питанию | | | <i>Басарга С.В. Дед</i> | | | | |