

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Директор ГБОУ РК

Жерченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян

22 " 11 2024г



Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

22 " 11 2024г.



Дата: *22.11.2024*

Сезон: Осенний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт уры	
			всего	всего				
10 день (пятница)								
Обед								
1	Салат из белокочанной капусты	70	1,12	3,57	4,83	56,00	43	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60	103	
3	Котлеты "Школьные"	90	16,83	12,10	14,63	234,30	347	
4	Картофель отварной с луком	150	3,10	6,99	20,84	166,96	126	
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573	
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574	
7	Кисель из сока плодового	180	0,28	0,00	35,46	144,00	359	
	Медицинский работник		<i>Смирнов Е. В. ФМ</i>					
	Зав. столовой		<i>Гаджиев И. В. ФМ</i>					
	Ответственный по питанию		<i>Басаров С. В. ФМ</i>					