



Составлено
Директор ГБОУ РК
"Керченская учебно-воспитательный комплекс-
интернат г.Керчь"
В.С.Арустамян
2025 года

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
ИРИНА
БАСИЛЬЕВНА
2025 года

Основное (организованное) меню для детей
находящихся на обучении в школах - интернатах, (завтрак, обед). СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Возрастная категория 7-11 лет
Меню "25" моя 2025 года

Прием пищи, наименование блюда	10 день			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Пищевые вещества				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,97	7,93	35,51	240,49	184 2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,41	17,40	15,19	227,30	1 2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0,13	0,01	11,00	45,83	393 2012
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	2008
Итого за прием пищи:	507	12,51	29,26	91,46	680,42	
Обед						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,60	2,97	8,62	68,77	54 2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,49	4,03	7,29	72,23	67 2012
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	13,68	13,76	3,18	191,24	277 2012
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,75	6,47	45,63	271,63	181 2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	0,16	0,16	27,04	111,12	394 2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21 2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	2008
Итого за прием пищи:	800	29,72	27,90	124,55	870,91	
Всего за день:		42,23	57,16	216,01	1 551,33	

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга
Медицинская сестра Е.Г.Снигур
Заведующий производством О.В.Корзун