

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь
В.С. Арустамян

" 23 " 10 2024г



Утверждаю

Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

" 23 " 10 2024г.

Дата: 23.10.2024

Сезон: Осенний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт уры
			всего	всего			
8 день (среда)							
<i>Обед</i>							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	71
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,60	82
3	Котлета рыбная	100	12,28	15,01	14,82	243,64	234
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	312
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Плоды свежие	180	2,70	0,90	37,80	172,80	338
8	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	349
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

Смирнов Е.В. Дир.
Смирнов Н.А. Дир.
Басарга С.В. Дир.