

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
«Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей»
г.Керчь
В.С. Арустамян
 " 23 " 12 2024г



Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Е.В.Евсюкова
 " 23 " 12 2024г.

Дата: 23.12.2024

Сезон: Зимний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт улы	
			всего	всего				
1 день (понедельник)								
Обед								
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	70	
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	102	
3	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	90	11,72	16,25	6,63	219,27	297	
4	Рагу из овощей	150	2,53	1,57	12,29	202,86	143	
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	573	
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574	
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,90	0,00	18,18	76,32	389	
	Медицинский работник		<i>Смирнов Д</i>					
	Зав. столовой		<i>Руденко ОА</i>					
	Ответственный по питанию		<i>Александр ЕВ</i>					