

Согласовано

Директор ГБОУ РК

Керченский учебно-воспитательный комплекс
интернат для г.Керчь

В.С.Арустамян

2025 год

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

И.В.Тимошилова

2025 год

Основное(организованное) меню для детей,
находящихся на обучении в колах-интернатах,(обед) СанПин 2.3/2.4.3590-20
Возрастная категория 7-11 лет

Меню "24" марта 2025 года

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность,	№ рецеп- туры	Сборн ик рецепт
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г			
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	1,11	3,56	5,42	59,87	40	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(перловая)	200	2,10	2,28	15,85	92,60	80	2012
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	225	42,73	46,64	37,39	739,72	304	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	0,16	0,16	27,04	111,12	394	2008
Итого за прием пищи:	765	51,14	53,15	118,49	1 159,23		
Всего за день:		51,14	53,15	118,49	1 159,23		

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.В.Корзун