



Составлено  
Директор ГБОУ РК  
"Керченский учебно-воспитательный комплекс  
интернатов для г. Керчь

В.С.Арустамян

" 24 " 04 2025 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

И.В.Тимошилова

" 24 " 04 2025 года

Основное (организованное) меню для детей  
находящихся на обучении в школах - интернатах, (обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 7-11 лет  
Меню "24" апреля 2025 года

| 9 день                             |              |                  |         |              |                          |              |                |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|--------------|--------------------------|--------------|----------------|
| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |              | Энергетическая ценность, | № рецеп-туры | Сборник рецепт |
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод-ы, г |                          |              |                |
| Завтрак                            |              |                  |         |              |                          |              |                |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ(ПШЕНИЧНАЯ)   | 200          | 5,29             | 5,15    | 15,99        | 132,33                   | 94           | 2012           |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                | 40           | 2,36             | 9,15    | 15,11        | 152,50                   | 1            | 2011           |
| КАКАО С МОЛОКОМ                    | 200          | 3,95             | 3,28    | 16,65        | 113,14                   | 397          | 2012           |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                      | 100          | 0,39             | 0,39    | 9,51         | 45,59                    | 1059         |                |
| Итого за прием пищи:               | 540          | 11,99            | 17,97   | 57,26        | 443,56                   |              |                |
| Обед                               |              |                  |         |              |                          |              |                |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 70           | 1,15             | 2,92    | 5,67         | 53,86                    | 53           | 2011           |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ        | 200          | 3,55             | 4,51    | 20,09        | 135,32                   | 85           | 2012           |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)         | 90           | 11,66            | 13,65   | 10,80        | 212,59                   | 287          | 2012           |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                    | 180          | 4,43             | 7,22    | 18,67        | 160,36                   | 139          | 2011           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 180          | 0,00             | 0,00    | 17,43        | 69,67                    | 349          | 2011           |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ               | 20           | 1,50             | 1,96    | 14,88        | 83,40                    |              | 2008           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40           | 3,05             | 0,25    | 20,07        | 94,73                    | ТК №21       | 2022           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 30           | 1,99             | 0,26    | 12,72        | 61,19                    |              | 2008           |
| Итого за прием пищи:               | 810          | 27,33            | 30,77   | 120,33       | 871,12                   |              |                |
| Всего за день:                     |              | 39,32            | 48,74   | 177,59       | 1 314,68                 |              |                |

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.В.Корзун