

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей"  
 г. Керчь

*В.С. Арустамян*  
 " 24 " 09 2024г



Утверждаю  
 Директор

ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь

Е.В. Евсюкова  
 " 24 " 09 2024г.

Дата: 24.09.2024

Сезон: Осенний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт кни
			всего	всего			
<b>7 день (вторник)</b>							
<i>Обед</i>							
1	Салат из свеклы и моркови	70	0,91	4,27	5,11	62,30	27
2	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20	99
3	Плов	225	24,74	25,34	39,03	483,00	265
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
5	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
6	Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	25,1	103,1	342
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник		<i>Смирнов Е.Т. Дл</i>				
	Зав. столовой		<i>Туркина И.В. Дл</i>				
	Ответственный по питанию		<i>Басаров С.В. Дл</i>				