



Утверждено
Директор ФБОУ РК
Керченский учебно-воспитательный комплекс
«Керчь»

В.С.Арустамян

2025 год

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

И.В.Тимошилова

2025 год

Основное(организованное) меню для детей
находящихся на обучении в колах-интернатах(обед) СанПин 2.3/2.4.3590-20
Возрастная категория 7-11 лет

Меню "25" марта 2025 года

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сбор- ник рецеп- тур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	70	0,56	0,07	1,19	9,10	70	2011
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,57	4,01	10,34	84,47	57	2012
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	13,66	5,79	10,10	147,73	255	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	60	1,28	3,22	5,63	57,27	357	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,01	5,40	24,33	158,26	335	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	180	0,72	0,72	17,64	84,60	338	2011
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92	376	2012
Итого за прием пищи:	1060	25,84	19,72	117,51	759,27		
Всего за день:		25,84	19,72	117,51	759,27		

Заместитель директора по д/в

Е.В.Басарга

Медицинская сестра

Е.Г.Снигур

Заведующий производством

О.В.Корзун