

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь *В.С. Арустамян*  
 В.С. Арустамян

" 25 " 10 2024г



Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь

Е.В. Евсюкова  
 2024г.

Дата: 25.11.2024

Сезон: Осенний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт впы
			всего	всего			
10 день (пятница)							
Обед							
1	Салат из белокочанной капусты	70	1,12	3,57	4,83	56,00	43
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60	103
3	Котлеты "Школьные"	90	16,83	12,10	14,63	234,30	347
4	Картофель отварной с луком	150	3,10	6,99	20,84	166,96	126
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Кисель из сока плодового	180	0,28	0,00	35,46	144,00	359
Медицинский работник			<i>Смирнов Е.С.</i>				
Зав. столовой			<i>Гуляков Н.Р.</i>				
Ответственный по питанию			<i>Басарга С.В.</i>				