

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян

" 12 2024г

Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

" 25 " 12 2024г.

Дата: 25.12.2024

Сезон: Зимний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт уны	
			всего	всего				
3 день (среда)								
<i>Обед</i>								
1	Салат "Бурячок"	70	0,77	2,17	3,08	35,00	86	
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	200	1,67	4,07	10,15	91,60	96	
3	Бигус	225	20,25	14,96	5,85	239,63	329	
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573	
5	Хлеб ржаной	30	1,06	0,08	26,58	85,74	574	
6	Кондитерское изделие	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582	
7	Компот из свежих плодов и ягод	180	0,09	0,09	9,99	41,40	486	
	Медицинский работник		<i>Смирнов ЕГ</i>					
	Зав. столовой		<i>Русский ВА</i>					
	Ответственный по питанию		<i>Баевская ЕВ</i>					