



Согласовано
Директор ГБОУ РК
Керченский учебно-воспитательный комплекс
интернат-лицей г.Керчь

В.С.Арустамян

2025 год

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

И.В.Тимошилова

2025 год

Основное(организованное) меню для детей,
находящихся на обучении в колах-интернатах.(обед) СанПин 2.3/2.4.3590-20
Возрастная категория 7-11 лет

Меню "26" марта 2025 года

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	0,97	4,13	5,68	63,72	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(греча)	200	2,35	2,45	15,09	92,05	80	2012
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	210	19,76	19,07	22,21	340,10	302	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40		2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92	376	2012
Итого за прием пищи:	770	29,22	28,22	103,03	783,96		
Всего за день:		29,22	28,22	103,03	783,96		

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Сингур

Заведующий производством О.В.Корзун