

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г.Керчь

В.С. Арустамян

" 26 " 09 2024г



Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г.Симферополь

Е.В.Евсюкова

2024г.

Дата: 26.09.2024

Сезон: Осенний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт уры
			всего	всего			
9 день (четверг)							
<i>Обед</i>							
1	Салат "Бурячок"	50	2,20	6,20	8,80	100,00	86
2	Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101
3	Биточки (особые)	90	12,88	20,59	10,91	283,09	269
4	Капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,84	115,50	139
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Кондитерское изделие	15	1,13	1,47	11,16	62,25	582
8	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	349
Медицинский работник			<i>Смирнов Е.И. И.</i>				
Зав. столовой			<i>Духов А.И. И.</i>				
Ответственный по питанию			<i>Басарга Е.В. И.</i>				