

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г.Керчь
В.С. Арустамян
 " 26 " 12 2024г



Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Е.В.Евсюкова
 " 26 " 12 2024г.

Дата: 26.12.2024

Сезон: Зимний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт уны
			всего	всего			
4 день (четверг)							
<i>Обед</i>							
1	Салат витаминный	70	0,84	3,64	6,65	63,00	53
2	Суп картофельный с рыбой	200	9,44	3,12	8,64	100,40	119
3	Шницель натуральный рубленые	90	7,73	10,86	7,70	179,10	267
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	8,95	3,74	26,25	171
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

Смирнов Е.Г.
 Руденко Д.А.
 Воронин Е.В.