

Согласовано
Директор ГБОУ РК

Керченский учебно-воспитательный комплекс
интернат-лицей г.Керчь

В.С.Арустамян

03 2025 год

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

И.В.Тимошилова

" " 2025 год

Основное(организованное) меню для детей,
находящихся на обучении в колах-интернатах,(обед) СанПин 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 7-11 лет

Меню " 24 " марта 2025 года

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масс а порци и	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сбор ник рецеп- тур
		Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г			
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	70	0,85	0,07	7,89	36,36	41	2012
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,86	4,19	13,78	100,79	76	2012
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	110	16,71	16,83	3,88	233,78	277	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,19	8,18	46,08	298,33	181	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	0,16	0,16	27,04	111,12	394	2008
Итого за прием пищи:	830	34,41	30,04	128,35	923,15		
Всего за день:		34,41	30,04	128,35	923,15		

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.В.Корзун