Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г.Керчь
_____В.С. Арустамян
"27" 12 2024г

Утверждаю
Директор
ООО"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
_____Е.В.Евсюкова
"27" 12 2024г.

Дата: 27.12.2024

Сезон: Зимний Возрастная категория 7- 11 лет

№	*Наименование блюда*	*Выход г*	*Белки г*	*Жиры г*	*Углеводы г*	*ЭЦ ккал*	*№ рецептуры*
			всего	*всего*			
	5 день (пятница)						
	Обед						
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	70
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,80	88
3	Шницель рыбный натуральный	100	11,16	13,65	13,47	221,82	234
4	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,46	5,79	30,46	195,71	203
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Плоды свежие	180	2,70	0,90	37,80	172,80	338
8	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	349
	Медицинский работник		Сипур Е.Г.				
	Зав. столовой		Русенко Н.А.				
	Ответственный по питанию		Васарю Е.В.				