

Согласовано
Директор ГБОУ РК

Керченский учебно-воспитательный комплекс
интернат-лицей г.Керчь



В.С.Арустамян

03 2025 год

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель



И.В.Тимошилова

2025 год

Основное(организованное) меню для детей,
находящихся на обучении в колах-интернатах,(обед) СанПин 2.3/2.4.3590-20
Возрастная категория 7-11 лет

Меню "28" марта 2025 года

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сбор ник рецеп- тур
		Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г			
Обед							
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	70	1,29	5,50	6,90	82,85	56	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,51	2,45	24,34	133,72	82	2012
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	14,85	13,39	21,98	268,79	298	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,42	1,12	1,81	19,09	354	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,01	5,40	24,33	158,26	335	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	180	0,72	0,72	17,64	84,60	338	2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	0,16	0,16	27,04	111,12	394	2008
Итого за прием пищи:	1090	28,60	29,35	153,72	1 001,20		
Всего за день:		28,60	29,35	153,72	1 001,20		

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.В.Корзун