



Согласовано
Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс
интернет-лицей г.Керчь

В.С.Арустамян

2025 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

И.В.Тимошилова

2025 года

Основное (организованное) меню для детей

находящихся на обучении в школах - интернатах, (обед) СанПиН 2.3.2.4.3590-20

Возрастная категория 7-11 лет

Меню "28" апрель 2025 года

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	5,20	5,03	18,50	140,88	121	2011
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	6,49	12,28	0,40	177,87	3	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,95	3,28	16,65	113,14	397	2012
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
Итого за прием пищи:	600	16,04	20,99	45,35	478,89		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	1,11	3,56	5,42	59,87	40	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(перловая)	200	2,10	2,28	15,85	92,60	80	2012
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	225	42,73	46,64	37,39	739,72	304	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	0,16	0,16	27,04	111,12	394	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	765	51,14	53,15	118,49	1 159,23		
Всего за день:		67,18	74,14	163,84	1 638,12		

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.В.Корзун