

**Фактическое ежедневное меню**



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"  
 г.Керчь  
 В.С. Арустамян

" 28 " 11 2024г



Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г.Симферополь  
 Е.В.Евсюкова

" 28 " 11 2024г

Дата: 28.11.2024

**Сезон: Осенний Возрастная категория 7- 11 лет**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт улы
			всего	всего			
<b>4 день (четверг)</b>							
<i>Обед</i>							
1	Салат из белокочанной капусты с огурцами "Ароматный"	70	0,84	7,07	1,40	72,80	49
2	Суп картофельный с рыбой	200	9,44	3,12	8,64	100,40	119
3	Шницель натуральный рубленые	90	7,73	10,86	7,70	179,10	267
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	8,95	3,74	26,25	171
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

Сингур Е.В. Д-р.  
 Яценко А.А. Д-р.  
 Басарва С.В.