Согласовано
Директор ГБОУ РК
Керченский учебно-воспитательный комплекс-
интернат-лицей г.Керчь

И.С. Арустамян

"03" 06 2025 года

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель

И.В.Тимошилова

"03" 06 2025 года

Основное (организованное) меню для детей
находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет

Меню "03" июня 2025 года

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (греча)	180	4,29	3,76	14,25	108,54	113	2008
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	2,88	11,40	19,38	191,75	1	2011
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73	393	2012
Итого за прием пищи:	427	7,29	15,17	43,64	342,02		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,10	10,10	43,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,54	2,98	1,63	36,66		2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200	1,92	2,27	16,40	93,99	101	2011
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	80	9,45	0,87	7,19	74,75	260	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	60	1,28	3,22	5,63	57,27	357	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,51	4,50	20,28	131,88	335	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92	376	2012
Итого за прием пищи:	840	22,06	14,53	107,89	653,18		
Полдник							
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	100/30	21,25	16,51	36,61	384,04	219	2008
ПЛОДЫ И ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	85	0,33	0,33	8,08	38,75	1059	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	400	2012
Итого за прием пищи:	395	26,64	21,21	53,07	517,07		
Всего за день:		56,49	51,01	214,70	1 555,27		

Заместитель директора по д/в _____ Е.В.Басарга

Медицинская сестра_____ Е.Г.Снигур

Заведующий производством _____ О.В.Корзун