



Согласовано

Директор ГБОУ РК

Керченский учебно-воспитательный комплекс
интернет-лицей г.Керчь

В.С.Арустамян

2025 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель



И.В.Тимошилова

ИРИНА

ВАСИЛЬЕВНА

2025 года

Основное (организованное) меню для детей

находящихся на обучении в школах - интернатах, (обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет

Меню "07" 2025 года

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	180	4,30	4,78	12,82	112,45	90	2012
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	2,88	11,40	19,38	191,75	1	2011
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,56	2,96	15,00	101,93	397	2012
Итого за прием пищи:	410	10,74	19,14	47,20	406,13		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,10	10,10	43,00		
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	70	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,58	4,30	15,10	117,74	81	2012
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	20,97	24,37	18,43	376,97	258	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92	376	2012
Итого за прием пищи:	750	32,39	29,42	91,31	761,14		
Полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,27	15,21	21,21	319,28	224	2008
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	60	1,14	2,92	7,90	62,63	351	2012
ПЛОДЫ И ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	85	0,33	0,33	8,08	38,75	1059	
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	180	5,06	4,37	6,98	92,54	401	2012
Итого за прием пищи:	455	29,80	22,83	44,17	513,20		
Всего за день:		73,43	71,49	192,78	1 723,47		

Заместитель директора по д/в _____ Е.В.Басарга

Медицинская сестра _____ Е.Г.Снигур

Заведующий производством _____ О.В.Корзун