

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директора ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

А.В. Моцер

2024г

Дата: 07.11.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
<b>9 день (четверг)</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,04	3,60	0,05	33,00	14
2	Драчена	50	5,71	7,58	9,04	103,00	216
3	Каша жидкая молочная (пшено)	150	5,6	9,16	24,5	203,6	182
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Вареники ленивые отварные	120	1,70	1,22	1,58	241,14	218
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
<b>Обед</b>							
1	Салат "Бурячок"	50	2,2	6,2	8,8	100,0	86
2	Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101
3	Биточки (особые)	90	12,88	20,59	10,91	119,45	269
4	Капуста тушеная	130	2,65	4,78	10,26	100,10	139
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40	389
<b>Полдник</b>							
1	Салат из моркови	50	0,60	3,00	5,60	52,00	21
2	Макароны отварные с сыром	125	8,46	9,95	21,32	20,90	204
3	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
4	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
Медицинский работник			Дол. Смирнов Е.Т.				
Зав.столовой			Дол. Руфенко А.А.				
Ответственный по питанию			Дол. Басарева С.В.				