

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

И.о. директора ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

А.В. Моцер

2024г

Дата: 08.11.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
10 день (пятница)							
Завтрак							
1	Масло сливочно (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14
2	Сыр (порциями)	10	1,60	2,20	0,00	36,00	15
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	8,66	12,37	33,50	280,95	183
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Второй Завтрак							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
2	Кондитерское изделие	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР
	Итого за прием	220	5,93	5,00	24,00	164,51	
Обед							
1	Салат из белокачанной капусты	50	0,8	2,55	3,45	40	43
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	1,40	94,60	103
3	Котлеты "Школьные"	90	16,83	12,10	14,63	234,30	347
4	Картофель отварной с луком	130	2,69	6,06	18,06	144,70	126
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
7	Кисель из плодов и ягод	200	0,13	0,05	24,54	117,00	350
Полдник							
1	Пирожки печеные из дрожжевого теста	50	2,67	2,25	14,92	90,83	535
2	Яблоки, фаршированные творогом	130	6,59	2,86	21,93	139,50	291
3	Чай каркаде	200	0,00	14,00	14,00	56,00	461
	Медицинский работник						
	Зав.столовой						
	Ответственный по питанию						

Синчук Е.Т.
 Рушило В.А.
 Смирнов В.В.