



Утверждено  
Директор ГБОУ РК  
"Керченский учебно-воспитательный  
комплекс-интернат-лицей"  
г. Керчь  
В.С. Арустамян  
"01" 2025г

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Гимешилова И.В.  
"01" 2025г.



Основное (организованное) меню для детей

СЕЗОН: ЗИМНИЙ

9 января 2025 года

Возрастная категория 3-6 лет

Завтрак								
1	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,04	3,60	0,05	33,00	14
2	Драчена	50	50	5,71	7,58	9,04	103,00	216
3	Каша жидкая молочная (пшено)	150	150	5,6	9,2	24,5	203,6	182
4	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
7	Чай с лимоном	200	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Итого за прием		460	460	14,95	20,88	72,62	515,59	
Второй завтрак								
1	Вареники ленивые отварные	120	120	1,70	1,22	1,58	241,14	218
2	Молоко кипяченое	200	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Итого за прием		320	320	7,50	6,22	11,18	348,14	
Обед								
1	Салат "Бурячок"	50	50	2,20	6,20	8,80	100,00	86
2	Суп картофельный с крупой (рис)	200	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101
3	Биточки (особые)	90	90	12,88	20,59	10,91	119,45	269
4	Капуста тушеная	130	130	2,65	4,78	10,26	100,10	139
5	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100	0,50	0,00	10,10	42,40	389
Итого за прием		630	630	23,86	34,37	79,07	569,66	
Полдник								
1	Салат из моркови	50	50	0,60	3,00	5,60	52,00	21
2	Макароны отварные с сыром	125	125	8,46	9,95	21,32	20,90	204
3	Фрукты свежие	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
4	Какао с молоком	200	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
Итого за прием		475	475	13,54	16,89	54,30	238,50	
Итого за день		1885	1885	59,85	78,37	217,17	1671,90	

Заведующая производством

А. Н. Календарева

Медицинская сестра

Е. Г. Снигур

Заведующая детским садом

Е. В. Басарва