Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс "Интернат-лицей"
г.Керчь
_____ В.С. Арустамян
_____ 01 _____ 2025г

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Тимошилова И.В.
10 01 2025г.

Основное (организованное) меню для детей, находящихся на обучении в школах - интернатах, Дошкольное отделение *СанПиН 2.3/2.4.3590-20*

СЕЗОН: ЗИМНИЙ

10 января 2025 года

Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
				всего	всего			
10 день (понедельник)								
	Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	5	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14
2	Сыр (порциями)	10	10	1,60	2,20	0,00	36,00	15
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	200	8,66	12,37	33,50	280,95	183
4	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
6	Чай с лимоном	200	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
	Итого за прием	**465**	**465**	**13,91**	**18,74**	**72,63**	**525,98**	
	Второй Завтрак							
1	Напиток кисломолочный	200	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
2	Кондитерское изделие	20	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР
	Итого за прием	**220**	**220**	**5,93**	**5,00**	**24,00**	**164,51**	
	Обед							
1	Салат из белокочанной капусты	50	50	0,80	2,55	3,45	40,00	43
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	200	2,15	2,27	1,40	94,60	103
3	Котлеты "Школьные"	90	90	16,83	12,10	14,63	234,30	347
4	Картофель отварной с луком	130	130	2,69	6,06	18,06	144,70	126
5	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
7	Кисель из плодов и ягод	200	200	0,13	0,05	24,54	117,00	350
	Итого за прием	**730**	**730**	**26,65**	**23,66**	**91,39**	**769,71**	
	Полдник							
1	Пирожки печеные из дрожжевого теста	50	50	2,67	2,25	14,92	90,83	535
2	Яблоки, фаршированные творогом	130	130	6,59	2,86	21,93	139,5	291
3	Чай каркаде	200	200	0,00	14,00	14,00	56,00	461
	Итого за прием	**380**	**380**	**9,25**	**19,11**	**50,84**	**286,37**	
	Итого за день	**1795**	**1795**	**55,75**	**66,50**	**238,86**	**1746,56**	

Заведущая производством _____ А. Н.Календарёва

Медицинская сестра _____ Е.Г.Снигур

Заведующая детским садом _____ Е.В.Басарга