

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 "10" 2024г

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 "10" 2024г.

Дата: 10.10.2024

Сезон: Осенний Возрастная категория 3- 6 лет

| №                       | Наименование блюда                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал | №<br>рецепту<br>ры |
|-------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-----------------|---------|--------------------|
|                         |                                   |         | всего   | всего  |                 |         |                    |
| <b>9 день (четверг)</b> |                                   |         |         |        |                 |         |                    |
| <b>Завтрак</b>          |                                   |         |         |        |                 |         |                    |
| 1                       | Масло сливочное (порциями)        | 10      | 0,04    | 3,60   | 0,05            | 33,00   | 14                 |
| 2                       | Драчена                           | 50      | 5,71    | 7,58   | 9,04            | 103,00  | 216                |
| 3                       | Каша жидкая молочная (пшено)      | 150     | 5,6     | 9,2    | 24,5            | 203,6   | 182                |
| 4                       | Хлеб пшеничный                    | 30      | 2,37    | 0,30   | 14,49           | 70,14   | ПР                 |
| 5                       | Хлеб ржаной                       | 20      | 1,12    | 0,22   | 9,88            | 45,98   | ПР                 |
| 7                       | Чай с лимоном                     | 200     | 0,13    | 0,02   | 14,69           | 59,90   | 377                |
| <b>Второй Завтрак</b>   |                                   |         |         |        |                 |         |                    |
| 1                       | Вареники ленивые отварные         | 120     | 1,70    | 1,22   | 1,58            | 241,14  | 218                |
| 2                       | Молоко кипяченое                  | 200     | 5,80    | 5,00   | 9,60            | 107,00  | 385                |
| <b>Обед</b>             |                                   |         |         |        |                 |         |                    |
| 1                       | Салат "Бурячок"                   | 50      | 2,20    | 6,20   | 8,80            | 100,00  | 86                 |
| 2                       | Суп картофельный с крупой (рис)   | 200     | 1,58    | 2,17   | 9,69            | 68,60   | 101                |
| 3                       | Биточки (особые)                  | 90      | 12,88   | 20,59  | 10,91           | 119,45  | 269                |
| 4                       | Капуста тушеная                   | 130     | 2,65    | 4,78   | 10,26           | 100,10  | 139                |
| 5                       | Хлеб пшеничный                    | 30      | 2,37    | 0,30   | 14,49           | 70,14   | ПР                 |
| 6                       | Хлеб ржаной                       | 30      | 1,68    | 0,33   | 14,82           | 68,97   | ПР                 |
| 7                       | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 100     | 0,50    | 0,00   | 10,10           | 42,40   | 389                |
| <b>Полдник</b>          |                                   |         |         |        |                 |         |                    |
| 1                       | Салат из моркови                  | 50      | 0,60    | 3,00   | 5,60            | 52,00   | 21                 |
| 2                       | Макароны отварные с сыром         | 125     | 8,46    | 9,95   | 21,32           | 20,90   | 204                |
| 3                       | Плоды свежие                      | 100     | 0,40    | 0,40   | 9,80            | 47,00   | 338                |
| 4                       | Какао с молоком                   | 200     | 4,08    | 3,54   | 17,58           | 118,60  | 382                |
|                         | Медицинский работник              |         |         |        |                 |         |                    |
|                         | Зав. столовой                     |         |         |        |                 |         |                    |
|                         | Ответственный по питанию          |         |         |        |                 |         |                    |

Смирнов Е.С. ФТ  
 Судченко И.И. ФТ  
 Басаров С.В. ФТ