



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс
интернет-лицей г.Керчь"

В.С.Арустамян

2025 года

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель

ИРИНА И.В.Тимошилова

2025 года

Основное (организованное) меню для детей

находящихся на обучении в школах - интернатах, (обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет

Меню "1а" 2025 года

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецепт
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ(пшено)	150	3,43	3,09	13,01	94,09	121	2011
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	7,08	13,41	11,40	195,97	3	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,56	2,96	15,00	101,93	397	2012
Итого за прием пищи:	385	14,05	19,46	39,41	391,99		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,10	10,10	43,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,95	3,05	4,64	51,32	40	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(перловой)	200	2,10	2,28	15,85	92,60	80	2012
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	40,65	44,16	35,89	703,49	304	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	0,16	0,16	27,04	111,12	394	2008
Итого за прием пищи:	710	46,91	49,90	103,49	1 053,26		
Полдник							
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,47	13,05	13,62	182,73	143	2011
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,14	0,01	10,04	41,97	393	2012
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	85	0,33	0,33	8,08	38,75	1059	
Итого за прием пищи:	482	6,25	13,83	52,94	365,43		
Всего за день:		64,43	83,29	205,94	1833,68		

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.В.Корзун